



## Green Coffee Bean Extract Powder

# グリーンコーヒー豆エキス末

### クロロゲン酸を豊富に含有

グリーンコーヒー豆とは、焙煎する前の生のコーヒー豆のことで“クロロゲン酸”というポリフェノールを豊富に含んでいます。

クロロゲン酸は体脂肪燃焼によるダイエット効果、シミ予防による美肌効果、血糖値上昇抑制作用や血圧改善作用、脳卒中リスク減を期待できるデータが報告されており、ますます注目されています。

### 血糖値の上昇を穏やかに

コーヒーを多く飲む人ほど糖尿病になりにくい傾向にあることが知られています。ここで着目されたのがコーヒー豆に含まれるクロロゲン酸です。クロロゲン酸には、糖質の吸収を抑制する作用があることがわかってきました。

ラットにスクロースとクロロゲン酸を投与したところ、クロロゲン酸無投与群に比べて血糖上昇が有意に抑制されることが確認されています<sup>[1]</sup>。この例からも、糖尿病の予防効果が期待できます。

### 体脂肪燃焼によるメタボ予防に

クロロゲン酸などのコーヒーポリフェノールは、ミトコンドリアへの脂質の取込みを促進し、燃焼させ、体脂肪を減らすと考えられています。

コーヒーポリフェノールを1週間摂取したところ、対照区に比べて酸素消費量が増加するとともに脂肪燃焼が促進されるという報告があります<sup>[2]</sup>、メタボリックシンドロームの予防につながる可能性があります。



品質規格	
一般名	グリーンコーヒー豆エキス末
学名	<i>Coffea</i>
表示例	生コーヒー豆エキス
産地 / 製造国	共に中国
部位	実
区分	食品
品質保証期間	製造後未開封3年間
包装	1kg、5kg
総クロロゲン酸類	≥50%
クロロゲン酸	≥20%

#### 参考文献

- [1] Tateishi et al., *jpn.J.Nutr.Diet.*, 62, 323-327 (2004)  
[2] Ota et al., *J. health sci.*, 56(6), 745-751 (2010)